

Campanie de informare și prevenire a violenței domestice

Conform Legii 217 din 25 mai 2003, violența în familie reprezintă “orice acțiune fizică sau verbală, săvârșită cu intenție de un membru al familiei împotriva altui membru al aceleiași familii, care provoacă o suferință fizică, psihică, sexuală sau un prejudiciu material”.

Ieșirea dintr-o relație violentă nu este ușoară. Agresorul fie nu recunoaște cât de grav este comportamentul lui, fie promite că se va schimba dacă este iertat și sprijinit de familie. De cele mai multe, recurge la șantaj emoțional și învinovățește pe alții pentru situația în care a ajuns familia. Indiferent de ce strategie de control aplică abuzatorul, victima trebuie să știe că are dreptul la o viață demnă și că există instituții care o pot ajuta să rezolve criza.

Există resurse disponibile pentru persoanele abuzate și bătute, inclusiv adăposturi, servicii de consiliere psihologică, socială, juridică, vocațională și grup de suport.

Tipuri de violență domestică

- Violență fizică: împingeri, pâlmuiri, loviri cu/ de obiecte, lovituri cu picioarele sau cu pumnul, sugrumare, etc.
- Violență verbală: țipete, insulte, umiliri și critici jignitoare, înjurături, batjocorire, amenințări cu bătaia, cu omor ori sinuciderea.
- Violență sexuală, de exemplu: constrângere la activități sexuale nedorite, provocarea durerii, lovirea/mutilarea organelor sexuale, etc.
- Violență economică: interzicerea de a lucra, sau de avea bani proprii, șantaj cu banii, amenințare cu distrugerea obiectelor de valoare ale femeii sau a obiectelor din casă
- Violență socială: se concretizează în destrămarea relațiilor sociale la presiunea unui membru al familiei (bărbatul hotărâște cu cine se întâlnește, cu cine se împrietenește femeia, cu cine poate vorbi etc.)

Care sunt consecințele violenței domestice ?

Asupra victimei

- *probleme la nivel comportamental* (persoana se izolează din punct de vedere social, începe să consume alcool sau droguri pentru a face față abuzurilor, poate recurge la tentative de sinucidere)
- *probleme la nivel emoțional și mental* (anxietate, depresie, stres post-traumatic, sentimente de neputință, de inutilitate a propriei vieți, de autoblamare)
- *probleme la nivel fizic sau biologic* (tulburări psihosomatice ca ulcerul și migrenele; tulburări ale somnului și a alimentației)

Asupra copiilor

- *Probleme emoționale și mentale* (anxietate, sentiment de autoblamare, frică de abandon, mânie, izolare);
- *Probleme de comportament* : agresivitate crescută (văzând că tatăl apelează la violență, copilul învață că aceasta este o bună modalitate de a rezolva problemele, pe care ulterior o va folosi și el în viața de familie, continuând acest cerc vicios); probleme cu somnul, enurezis nocturn, consum de droguri și alcool, fuga de acasă, tentative de suicid, automutilare.
- *Probleme fizice*: fiind neglijăți, acești copii sunt mai expuși la o serie de accidente. În plus, la fel ca și la mamă, starea lor generală de sănătate este afectată negativ.

Recomandări pentru prevenirea violenței domestice

- Evitați certurile în familie, mai ales cele generate de betie, relații extraconjugale sau neonorarea obligației de întreținere. În aplanarea unor astfel de conflicte acționați cu tact și răbdare, ținând cont de emotivitatea firească ce se instituie în aceste cazuri;
- Dacă sotul sau alt membru al familiei este iritat, aflat sub influența băuturilor alcoolice sau are tendințe de agresivitate, feriti-vă din calea acestuia, până aplanat conflictul, orice obiecte tăietoare, întepătoare sau contondente;
- Nu lăsați rudele soției sau ale sotului să se amestece în discuții, deoarece acestea pot fi partinitoare;

Modalități de evitare, dezamorsare sau descurajare a agresivității

- Manifestați o stare de înțelegere totală și necondiționată;
- Prin întreaga atitudine comportamentală, oferiți o comunicare de simpatie și prietenie;
- Dezamorsați tensiunea printr-un gest de împăcare, acceptare și recunoaștere a superiorității adversarului;
- Adoptați un comportament de cedare;
- Utilizați o formulă de evitare a tensiunii;
- Zâmbiți și păstrați-vă cu orice preț stăpânirea de sine;
- Nu manifestați frică sau spaimă;
- Prin conversația pe care o purtați cu adversarul, încercați să-l faceți conștient de starea sa agresivă și consecințele pe care le va suporta în cazul unei agresiuni.

Mituri privind violența domestică

- Este un fenomen izolat.
- Apare numai la anumite categorii sociale, mai ales în familiile sărace, cu un nivel scăzut de educație
- Victima e cea care îl provoacă pe atacator, deci merită să fie abuzată
- Orice cuplu are probleme și conflicte.
- Abuzatorul este o persoană bolnavă psihic, este iritat și agresiv tot timpul.
- Alcoolul și problemele maritale sunt cauza violenței domestice.
- Bărbatul violent nu se poate controla.
- Femeia poate oricând să își părăsească soțul, dacă își dorește acest lucru.
- Victimele exagerează abuzul.
- Este o problemă personală și nimeni nu ar trebui să se amestece
- Barbații violenți sunt așa pentru că au fost abuzați în copilărie sau provin din familii violente.
- La un moment dat, bărbatul violent va înceta să mai fie astfel.

Ce poți face dacă ești victima violenței domestice?

- Să-ți faci un plan de siguranță care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu în caz de nevoie, care te pot consilia și sprijini, care pot să depună mărturie în cazul în care se ajunge la proces și cărora le poți da spre păstrare documentele tale importante, bani etc, numerele de telefon la care poți apela la nevoie, lista cu obiectele de care ai nevoie în cazul în care trebuie să pleci.
- Să te prezinți la medicul legist pentru constatarea leziunilor produse prin agresare și obținerea certificatului medico-legal. Încadrarea juridică a faptei se face în funcție de numărul zilelor de îngrijiri medicale.
- Să te prezinți imediat la Poliție pentru a depune plângere.
- Să te adresezi Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Drepturilor Copilului în cazul în care copiii au asistat la violențe sau au fost victimele violențelor.
- Să nu îți retragi plângerea
- Să soliciți instanței de judecată emiterea unui ordin de protecție care te va apăra de agresor.

Cere ajutor !

- Apelează linia telefonică națională gratuită, pusă la dispoziția victimelor violenței domestice – 0800.500.333 !
- Sună la 112 și cere sprijin dacă viața și sănătatea îți sunt puse în pericol !
- Cere ajutor medical deoarece vătămările suferite pot evolua neașteptat și se pot agrava rapid !
- Solicită consultul medico-legal și eliberarea unui certificat constatator !
- În cazul unei agresiuni, nu distruge probele necesare medicilor legiști și polițiștilor !
- Fă-ți un plan de siguranță care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu în caz de nevoie, care te pot consilia și sprijini, care pot să depună mărturie în cazul în care se ajunge la proces și cărora le poți da spre păstrare documentele tale importante, bani etc, numerele de telefon la care poți apela la nevoie, lista cu obiectele de care ai nevoie în cazul în care trebuie să pleci.